



Seat No. \_\_\_\_\_

**HAN-1601270201030502**

**B. A. (Sem. III) (CBCS)  
(W.E.F. 2016) Examination**

**June - 2023**

**Psychology (Elective-I)**

*(Positive Psychology)*

*(Old Course)*

Time :  $2\frac{1}{2}$  Hours / Total Marks : 70

સૂચના : (1) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.  
(2) જમણી બાજુના આંક ગુણ દર્શાવે છે.

- |   |   |    |
|---|---|----|
| 1 | વિધાયક મનોવિજ્ઞાન અને અન્ય મનોવિજ્ઞાન સાથેનાં સંબંધો સમજાવો.    | 14 |
|   | અથવા  |    |
| 1 | સાધારણ અને અસાધારણ વ્યક્તિત્વની લાક્ષણિકતાઓ સમજાવો.             | 14 |
| 2 | મનોવૈજ્ઞાનિક સુખાકારી વિશે વિસ્તૃત સમજૂતી આપો.                  | 14 |
|   | અથવા  |    |
| 2 | સંસ્કૃતિ અને ક્ષેમકુશળતાની વિગતવાર ચર્ચા કરો.                   | 14 |
| 3 | વિધાયક આવેગોની વિગતે સમજૂતી આપો.                                | 14 |
|   | અથવા  |    |
| 3 | વિધાયક આવેગ એટલે શું? વિધાયક આવેગો અને તંદુરસ્તીના ઘટકો વર્ણવો. | 14 |
| 4 | સમગ્ર જીવનમાં સુખ વિશે વિગતે સમજાવો.                            | 14 |
|   | અથવા  |    |
| 4 | અમેરિકન સુખની વ્યક્તિગત શૈલી સમજાવો.                            | 14 |
| 5 | ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈપણ બે)                                       | 14 |
|   | (1) સ્વાસ્થ્યના પ્રાપ્તિસ્થાનો                                  |    |
|   | (2) એશિયન સુખની વ્યક્તિગત શૈલી                                  |    |
|   | (3) સુખનો ખ્યાલ.  |    |
|   | (4) વિધાયક મનોભાવ અને વર્તન.                                    |    |

## ENGLISH VERSION

**Instructions :** (1) All questions are compulsory.  
(2) The right side number is indicating of marks.

**1** Explain the relations between positive psychology and others psychology. **14**

**OR**

**1** Explain the characteristics of normal and abnormal personality. **14**

**2** Explain in detail psychological well-being. **14**

**OR**

**2** Discuss in detail of culture and well-being. **14**

**3** Describe in detail of positive emotions. **14**

**OR**

**3** What is positive emotion? Explain the positive emotions and health resources. **14**

**4** Explain in detail happiness across the life span. **14**

**OR**

**4** Explain the personal style of happiness in America. **14**

**5** Write short notes : (Any **Two**) **14**

- (1) Health Resources.
- (2) Personal style of happiness in Asia.
- (3) Concept of Happiness.
- (4) Positive mood and behavior.